



FADD

Foreningen af **DØGN- OG DAGTILBUD**
for udsatte børn og unge

FADD inviterer til
DØGNSEMINAR om

UDSATTE BØRN OG UNGE

PSYKIATRI, DIAGNOSER OG BERHANDLING

7.-8. marts 2018 på

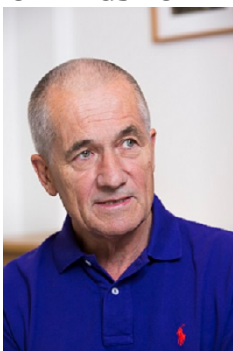
Metalskolen, Jørlunde



BESØG FADD PÅ
Facebook

www.facebook.com/foreningenfadd

OPLÆGSHOLDERE



Peter Gøtzsche, psykiater, cand. med. & cand. scient., Det Nordiske Cochrane Center
Psykofarmaka bør undgås, især til børn og unge

Det er der mange grunde til. Alle psykofarmaka synes at skade mere end de gavner på lidt længere sigt, og medicin mod depression og psykoser har ikke engang en relevant effekt på kort sigt. Man kan også stille spørgsmålstejn ved ADHD-diagnosen og effekten af den medicin, der anvendes.

Alle psykofarmaka hæmmer vigtige hjernefunktioner, og de forårsager en maladaptiv emotionsregulering. I modsætning hertil er ideen med psykoterapi at understøtte en adaptiv emotionsregulering, der lærer patienten at håndtere livets vanskeligheder på en bedre måde. Psykoterapi synes at have effekt på alle psykiske lidelser, også psykoser, selvom der altid er mennesker, man ikke kan hjælpe, uanset hvor meget, man forsøger. Medicin mod depression øger risikoen for aggression og selvmord, hvorimod psykoterapi mindsker risikoen for selvmord. Også af denne grund bør psykoterapi foretrækkes.



Ivan Sloth, afdelingsleder Holmstrupgård

Familier og Spiseforstyrrelser.

Et ambulant tilbud Familier med unge med Spiseforstyrrelser.

Vores erfaring fra døgnarbejdet på Holmstrupgård er blandt andet, at der er et behov for at arbejde med unge i eget hjem, eller rettere sagt unge som bor hjemme hos forældrene.

Vi arbejder ud fra en forståelse af, at familien er det primære system og ved at påvirke familiedynamikken, familiens adfærd og interne relationer gives familien mulighed for at reorganisere sig som en helende og "normal" familie.

FoS er et familie og netværks baseret tilbud, som med udgangspunkt i den unges behandling af spiseforstyrrelsen, arbejder med den enkeltes families behov for udvikling til et normaliseret familieliv. Endvidere er formålet igennem arbejdet med familien at skabe større forståelse for familiedynamikken og ændre uhensigtsmæssige rutiner og handlemønstre



Anja Mailund Thomsen, Psykolog Holmstrupgård

Arbejdet med familier til unge med psykiatriske diagnoser.

Børn og unge der er anbragt udenfor hjemmet, samt deres familier, kan have brug for, at kontakten imellem dem reetableres, eller at den etableres på en mere hensigtsmæssig måde. Vi møder familier, der på forskellig vis udtrykker et behov for at blive klogere på den unge eller sig selv som familie, som har brug for at se deres aktuelle situation i et klarere lys, eller som har brug for hjælp til en specifik problemstilling. Hvilke forskellige interventionsmodeller har vi til rådighed i de nævnte situationer, og hvordan kan arbejdet med disse modeller se ud i praksis?



Anders Bonderup Kirstein, psykolog på Dyssegården:

Miljøterapi for unge med psykose eller autisme

Oplægget vil beskrive Dyssegårdens psykodynamiske miljøterapi.

De unge kæmper oftest med alvorlige komorbide tilstande bl.a. i form af spiseforstyrrelser, selvskade, depression og angst. Oplægget beskriver miljøterapeutiske principper og virkemidler for arbejdet med målgruppen



Anne Tolborg, psykolog Holmstrupgård

Angst og angstsymptomer

Angst er den hyppigst forekommende psykiske lidelse og kan vise sig i forskellige former. Nogen har en regulær angstlidelse som fx social angst eller generaliseret angst. Andre får angstsymptomer, fx. som følge af længere tids belastning. Oplægget vil handle om angstsymptomer, typiske måder at forsøge at håndtere angst på og hvorfor de ofte ikke virker, og hvordan man som miljøterapeut kan støtte og bidrage til udvikling for et barn eller en ung med angst.

PROGRAM

Onsdag d 7. marts 2018

11.30	Ankomst & frokost
12.30	Velkomst og deltagerpræsentation
13.15	Pause
13.30	Oplæg Peter Gøtztsche , psykiater: Psykofarmaka bør undgås, især til børn og unge
15.15	Refleksion: Meningsskabende budskaber?
15.30	Pause
15.45	Oplæg Ivan Sloth Holmstrupgård: Familier og spiseforstyrrelser
16.30	Refleksion: Meningsskabende budskaber?
16.45	Pause
17.00	Oplæg Anja Mailund Thomsen , Psykolog Holmstrupgård: Arbejdet med familier til unge med psykiatriske diagnoser
17.45	Refleksion: Meningsskabende budskaber?
18.00	Afslutning på dagens arbejde
19.30	Spisning

Torsdag d 8. marts 2018

8.00	Morgenmad
9.00	Oplæg Anders Bonderup Kirstein , Dyssegården: Dyssegårdens psykodynamiske miljøterapi.
10.15	Refleksion: Meningsskabende budskaber?
10.30	Pause
10.45	Oplæg Anne Tolborg , psykolog Holmstrupgård, Angst og angstsymptomer
11.30	Refleksion: Meningsskabende budskaber?
11.45	Dannelse af selskab? Næste års arrangement? Studiebesøg hos andre deltagere?
12.00	Sandwich to GO

INFORMATION

- **Deltagerbetalingen** udgør 2500,- kr. pr person og inkluderer alle måltider (ex drikkevarer) oplæg og overnatning på enkeltværelse.
- **Tilmelding** sker ved at sende en mail til: Trine Lykke Olsen kassereren@dyssegaarden.dk - senest den 9. februar 2018
- **Oplys:** institution, stilling, navn(e), mailadresse på alle deltagere samt EAN - nummer
- Pladser fordeles efter først til mølle princippet.
- Tilmelding er bindende
- Der udsendes deltagerliste ultimo februar 2018
- **Sted:** Metalskolen Jørlunde, Slagslundevej 13, 3550 Slangerup
- Oplysninger om program: Henrik Kastrup info@fadd.dk

Med venlig hilsen

Psykiatrigruppen i FADD

- Rasmus Ladefoged Dinnesen, forstander Holmstrupgård
- Peter Rødbro Johannessen, forstander Dyssegården
- Henrik Kastrup, FADD



www.facebook.com/foreningenfadd